



## Recette de lessive écologique à la cendre de bois

proposée par Mélanie Coniat

### De l'huile de palme dans les lessives

Cette recette de lessive écologique vous est proposée par Mélanie Coniat, membre de la [communauté all4trees](https://all4trees.org), afin de vous permettre de fabriquer vous-même votre lessive afin de **réduire votre utilisation d'huile de palme au quotidien**. En effet l'[huile de palme](#) est présente dans de nombreuses lessives, voir même lessives écologiques et biologiques. Cette solution vous est proposée dans le cadre du **programme #act4trees**, pour vous permettre de réduire votre impact sur les forêts et agir au quotidien dans la lutte contre la déforestation. Rendez-vous sur : <https://all4trees.org/agir/>

### Ingrédients nécessaires (pour 1 litre)

- 150g de cendre de bois (il faut que la cendre soit bien tamisée)
- 1 litre d'eau
- Quelques gouttes d'huile essentielle

**Quelle cendre de bois ?** De préférence celles de votre cheminée, tout en évitant les cendres de barbecue contenant plein de graisses. Attention, la potasse qui se trouve dans les cendres est irritante. Manipulez délicatement, de préférence avec des gants.

**Quelles huiles essentielles choisir ?** Pour ajouter une odeur agréable à votre linge, vous pouvez ajouter des huiles essentielles à votre convenance : lavande vraie, eucalyptus, menthe citronnée, pamplemousse, petitgrain bigarade, etc.

### Le matériel nécessaire

- un contenant en verre avec bouchon pour 1L
- une cuillère à soupe
- une balance
- une vieille casserole
- une paire de gants

### Réalisation de votre lessive maison liquide

1. Après avoir bien tamisé la cendre, mélangez-la avec l'eau bouillante.
2. Laissez macérer 24 à 36 heures en la remuant de temps en temps.
3. Filtrez la lessive ensuite avec un vieux torchon ou une gaze fine.
4. Ajoutez les gouttes d'huile essentielle avant de la verser dans le contenant.
5. Étiquetez le bidon et placez-le hors de portée des enfants.

### Utilisation de votre lessive maison liquide

Mettez cette lessive dans une boule au coeur du ling ou dans le compartiment du lave-linge