



## Recette de lessive écologique au lierre

proposée par Mélanie Coniat

### De l'huile de palme dans les lessives

Cette recette de lessive écologique vous est proposée par Mélanie Coniat, membre de la [communauté all4trees](https://all4trees.org), afin de vous permettre de fabriquer vous-même votre lessive afin de **réduire votre utilisation d'huile de palme au quotidien**. En effet l'[huile de palme](#) est présente dans de nombreuses lessives, voir même lessives écologiques et biologiques. Cette solution vous est proposée dans le cadre du **programme #act4trees**, pour vous permettre de réduire votre impact sur les forêts et agir au quotidien dans la lutte contre la déforestation. Rendez-vous sur : <https://all4trees.org/agir/>

### Ingrédients nécessaires (pour 1 litre)

- Une cinquantaine de feuilles de lierre fraîches
- 1 litre d'eau
- bicarbonate

### Le matériel nécessaire

- un contenant en verre avec bouchon pour 1L
- une cuillère à soupe
- une balance
- une vieille casserole avec un couvercle

### Réalisation de votre lessive maison liquide

1. Après avoir cueilli votre lierre, rincez-le à l'eau froide pour retirer les impuretés.
2. Ensuite froissez vos feuilles de lierre et mettez-les dans votre casserole.
3. Ajoutez 1L d'eau et mettez le couvercle.
4. Faire chauffer jusqu'à ébullition et ensuite laissez cuire 15 minutes vos feuilles.
5. Arrêtez le feu et laissez refroidir tout une nuit toujours avec le couvercle.
6. Le lendemain, filtrez votre lessive et transférez-la dans votre récipient.
7. (optionel) Rajoutez une cuillère à soupe de bicarbonate dans la lessive et remuez doucement jusqu'à dissolution.
8. Étiquetez le bidon et placez-le hors de portée des enfants

### Utilisation de votre lessive maison liquide

Cette lessive se garde jusqu'à un mois, conservée dans un endroit frais (voir même au frigo). Elle est liquide et assez foncée, c'est normal, n'ayez pas peur. Elle ne laisse aucune trace sur le linge et ne risquera pas de boucher vos canalisations de machine à laver. Pour le dosage, mettre un peu plus que votre lessive habituelle.