



## Recette de lessive écologique au savon noir liquide

proposée par Mélanie Coniat

### De l'huile de palme dans les lessives

Cette recette de lessive écologique vous est proposée par Mélanie Coniat, membre de la [communauté all4trees](https://all4trees.org/), afin de vous permettre de fabriquer vous-même votre lessive afin de **réduire votre utilisation d'huile de palme au quotidien**. En effet l'[huile de palme](#) est présente dans de nombreuses lessives, voir même lessives écologiques et biologiques. Cette solution vous est proposée dans le cadre du **programme #act4trees**, pour vous permettre de réduire votre impact sur les forêts et agir au quotidien dans la lutte contre la déforestation. Rendez-vous sur : <https://all4trees.org/agir/>

### Ingrédients nécessaires (pour 1 litre)

- 1 verre de savon noir liquide
- 1/2 verre de bicarbonate de soude
- 1/4 de verre de cristaux de soude
- 10 gouttes d'huiles essentielles (en option et au choix)
- 3 verres d'eau

**Le savon noir liquide c'est quoi ?** Le savon noir liquide est vraiment simple à manipuler et se trouve facilement dans les magasins au rayon ménager. Le savon noir est idéal pour l'entretien de la maison. Il est souvent utilisé comme produit de nettoyage multi-usage et peut très bien être utilisé pour fabriquer sa lessive écologique.

**Quelles huiles essentielles choisir ?** Pour ajouter une odeur agréable à votre linge, vous pouvez ajouter des huiles essentielles à votre convenance : lavande vraie, eucalyptus, menthe citronnée, pamplemousse, petitgrain bigarade, etc.

**À quoi sert le cristaux de soude ?** Les cristaux de soude c'est comme le bicarbonate de soude mais en plus fort. Les cristaux de soude dégraissent, nettoient et désinfectent de façon plus efficace que le bicarbonate de soude.

### Le matériel nécessaire

- un contenant en verre avec bouchon pour 1L
- une cuillère à soupe
- une balance
- un entonnoir
- une vieille casserole

### Réalisation de votre lessive maison liquide

1. Chauffez les 3 verres d'eau.
2. Ajoutez le savon liquide et mélangez jusqu'à ce que le mélange soit homogène.
3. Ajoutez ensuite le 1/2 verre de bicarbonate de soude, mélangez et rajoutez le 1/4 de verre de cristaux de soude tout en continuant de mélanger.
4. Ajoutez enfin les 10 gouttes d'huile essentielle et, une fois que tout est bien mélangé, transvaser vers le contenant prévu pour la lessive.
5. Étiquetez le bidon et placez-le hors de portée des enfants

### Utilisation de votre lessive maison liquide

Mélangez avant chaque utilisation.